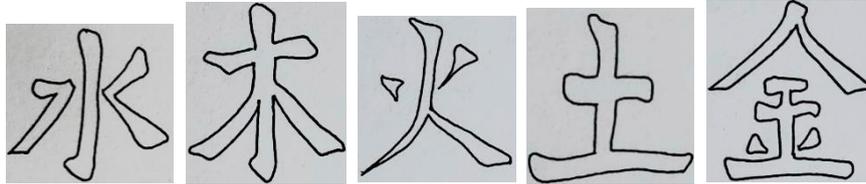


Qi Gong Seminar

"WU XING" Die 5 Elemente



Wasser

Holz

Feuer

Erde

Metall

26.07. & 27.07.2025
Samstag und Sonntag
10 – 13 Uhr

mit Gabriele Hoffmann
Heilpraktikerin

Die einfachen Atem- & Bewegungsübungen des Qi Gong helfen, alle Aspekte unseres Seins zu harmonisieren und zu stärken.

Wir können die Elemente nutzen und aktiv etwas für unsere körperliche, geistige und seelische Gesundheit tun.

In Theorie & Praxis werden die körperlichen und auch psychologischen Aspekte dieser Heilkunde vermittelt. Dem Atem zuschauen, den Geist zu transformieren und zur Ruhe zu bringen ist ein wesentlicher Bestandteil der Übungen.

Die so kultivierte Energie nehmen wir mit auf unseren Weg durch den Alltag. Wir lernen mehr Verantwortung für das eigene Wohlbefinden zu übernehmen.

Beitrag 120,00 Euro

Anmeldung & Info
0173 8622184 oder
email@tanzundkampfkunst.de

