

Baden in Klang & Farbe

zum Lauschen, Spüren und Kreativ-Sein

am 02.08.2025, 17:00-19:00 Uhr

mit Antje Böck und Petra Foidl

im Tryambakam Falkensee, Bahnhofstraße 6-8



2 Stunden, in denen Du in die Klänge von Klangschalen, Gongs und weiteren Klanginstrumenten tief eintauchen und entspannen kannst. Erlebe, wie die Klangwellen sich im ganzen Raum und in Deinem Körper ausbreiten und wohltuend weiterschwingen.

Fühle Dich eingeladen und inspiriert, zu den Klängen Deine Empfindungen in Farbe zu übersetzen bzw. sie einfach und spielerisch mit Farben zusammen fließen zu lassen. Hierzu werden keinerlei künstlerische Kenntnisse benötigt. Deine Freude am schöpferischen Ausdruck steht im Vordergrund.

Du kannst aber auch einfach nur die Klänge und die jeweilige Stille im Anschluss genießen, zusammen mit den Farben im Raum, ohne selbst kreativ zu werden.

Antje Böck gestaltet den Klangteppich ganz intuitiv aus dem Moment heraus mit großer Leidenschaft, ganzheitlichem Verständnis und Feingefühl.

Petra Foidl begleitet den kreativen Prozess achtsam und meditativ.

Beide Kursleiterinnen verfügen über langjährige Erfahrung im Gestalten von heilsamen Erfahrungsräumen sowie in der unterstützenden Begleitung von Menschen.

Die Teilnahme ist im Rahmen des Falkenseer Klangsommers kostenfrei.

*Gefördert durch "Zukunftsfähige Innenstadt und Zentren
Koordination durch das Zentrumsmanagement Falkensee*

Verfügbare Plätze: 16 (davon 10 Malplätze - 6 zum Liegen/Sitzen ohne Malen).

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung und Bestätigung möglich.

Hier kannst Du Dich anmelden:

Antje Böck: email: kontakt@qigong-und-klang.de