

Yoga-Mantra-Workshop & Mantra Konzert mit Sundaram

Sonntag 19.02.2023

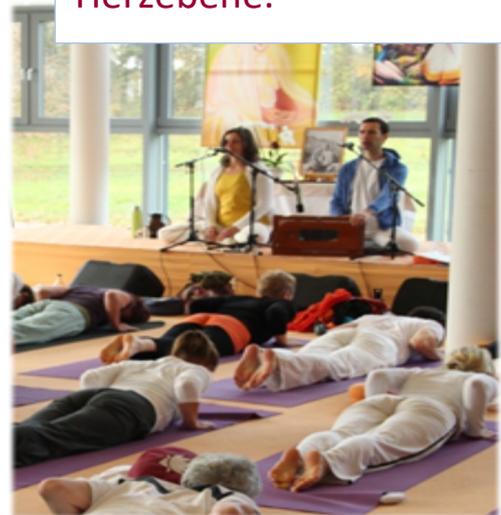


Yoga Workshop
10 – 13 Uhr im
MAHANANDA ZENTRUM
Coburger Str. 9

Ein wohltuender
musikalischer Yoga-
Workshop für alle, die
Musik und Yoga lieben und
offen sind für die heilende
Wirkung der Mantras und
einer Begegnung auf der
Herzebene.

Indisches Buffet mit RAVI

Mantra Konzert 16:30 Uhr
mit Sundaram &
MantrAnanda-Seelenklang
im TRYAMBAKAM Bahnhofstr. 6/8



Der Workshop beinhaltet eine Yogassequenz, musikalisch begleitet durch kraftvolle Mantras, ist umrahmt von einem einleitenden Vortrag und einer abschließenden Meditation. Bitte bringt Eure eigenen Matten und Decken mit.

In Cooperation TRYAMBAKAM (Ellen) & MAHANANDA ZENTRUM (Amrei),
schriftl. Anmeldungen und Vorkasse bis 15.02.23 an: mail@tryambakam.de

A. Yoga- Mantra Workshop: 44 Euro/ B. Mantra Konzert: 20 Euro

A. und B. Kombi: 58 Euro