

# Klangerlebnis „Poesie – Klang – Stille“

*ein Klang-Raum, indem der Klang die Wirkung der Worte auf eine besondere Art und Weise interpretiert und die Pausen als Inseln der Stille erleben lässt*



Wir leben in einer Zeit, in der wir permanenten Geräuschen ausgesetzt sind, in der die tägliche Lärmbelastung immer größer wird und in der es fast unmöglich scheint, einen Ort zu finden, an dem Stille wirklich erlebt werden kann. Die meisten Menschen denken entweder an Klang ODER an Stille. Doch erst durch den Klang können wir die Stille bewusst wahrnehmen.

**Ich lade dich ein zu einem außergewöhnlich intensiven Klang-Erlebnis.**

**Erlebe mit Gedichten, literarischen Kurztexten und den Klängen von Klangschalen, Gongs, Sansula, Shanty, Trommel und weiteren Naturtoninstrumenten nicht nur den Klang, sondern auch die Stille.**

Ich gestalte einen Klang-Raum, in dem der Klang die Wirkung der Worte verstärkt, erweitert, vertieft, sie auf eine besondere Art und Weise interpretiert und die Pausen als Inseln der Stille erleben lässt.

Eine besonders intensive Wirkung erzeugen dabei die Schwingungen und Resonanzen. Die Klänge von Klangschalen und Gongs regen uns durch ihr lang anhaltendes Ausschwingen zum Lauschen an, welches zu einer bewussteren Präsenz in der Stille am Ende jedes Klanges führt.

Die Klangwellen breiten sich im ganzen Raum aus und werden auch durch den Körper aufgenommen.

**Dein Herz wird ruhig und dein Geist klar.**

Das Klangerlebnis ermöglicht dir so ein tiefes Loslassen, lässt dich in eine tiefe Entspannung kommen. Anspannungen können sich lösen, Alltagssorgen und Stress spielen jetzt keine Rolle mehr, du darfst das Wesentliche - Klänge, Worte und Stille – genießen und einfach mal durchatmen, zur Ruhe kommen, neue Kraft tanken.

**Lass dich verzaubern von der Poesie der Worte, den Klängen und der Stille.**

**An (fast) jedem zweiten Freitag im Monat im TRYAMBAKAM, Bahnhofstr. 6-8, 14612 Falkensee**

**10.02. / 10.03. / 14.04. / 12.05. / 09.06. / 08.09. / 20.10. / 10.11. / 15.12.**

**17.00 – 18.00 Uhr**

**Einzeltermin 35 €, 3er Klangerlebnis-Abo 99 € (innerhalb 4 Monaten)**

**Anmeldung:** bitte bis spätestens drei Tage vor jedem Termin an **Antje Böck, kontakt@qigong-und-klang.de** mit Angabe deines Namens und deiner Anschrift. Du erhältst eine Rechnung. Mit Überweisung des Betrages ist dein Platz gesichert.

Das Klangerlebnis findet ab einer Anzahl von 6 Teilnehmern statt. Die Plätze sind auf 12 begrenzt.

<https://qigong-und-klang.de/klangerlebnis-poesie-klang-stille/>

